Утверждаю
Заведующий МБОУ№ 22
_____А.Ф. Шарипова

Режим на ЛОП
Июнь 2023 год

Вид деятельности	1гр. 2-3 г.	9 гр. 3-4 г.	8гр. 4-5 г.	3гр. 4-5 г.	11гр. 5-6 г.	4гр. 5-6 г.
Прием детей, осмотр детей, игры	6.00-7.20	6.00-7.15	6.00-7.10	6.00-7.10	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренняя прогулка	7.20 -7.40	7.15-7.45	7.10-7.50	7.10-7.50	7.15-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.50- 8.05	7.55-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30
Подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.15- 8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30- 8.50	8.35-8.55	8.40-9.00
Игры по выбору детей, оздоровительные процедуры, подготовка к прогулке, ООД в случае плохой погоды.	8.35- 9.15	8.40-9.15	8.45-9.20	8.50-9.20	8.55-9.25	9.00-9.30
Прогулка (ООД, совместная образовательная деятельность, второй завтрак)	09.15-10.50	09.15-11.05	09.20-11.10	09.20-11.20	09.25-11.25	09.30-11.35
Возвращение с прогулки	10.50-11.05	11.05-11.15	11.10-11.20	11.20-11.30	11.25-11.35	11.35-11.45
Гигиенические процедуры, закаливание	11.05-11.30	11.15- 11.35	11.20-11.40	11.30-11.50	11.35-11.55	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.35-12.30	11.40-12.30	11.50-12.30	11.55-12.35	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40
Сам. деят-ть на прогулке, возращение с прогулки, игры при условии хорошей погоды. В группе игровая деятельность, индивидуальная работа	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.20	15.30-16.24	15.35-16.28	15.40-16.30
Подготовка к ужину	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.24-16.34	16.28-16.38	16.30-16.40
Ужин	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50	16.34-16.54	16.38-16.55	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.54-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00